भा.कृ.अनु.प.–भारतीय कृषि प्रणाली अनुसंधान संस्थान

ICAR–Indian Institute of Farming Systems Research

मोदीपुरम, मेरठ–250 110 (उ०प्र०), Modipuram, Meerut - 250 110 (U.P)

फोन / Phone : 0121-288 8711, 288 8811, फैक्स / Fax : 0121-288 8546

ईमेल / Email: directoriifsr@yahoo.com

दिनांक– 07.06.2019

प्रेस विज्ञप्ति

कृषि प्रणाली संस्थान में "योग साधना शिविर" का आयोजन

भारतीय कृषि प्रणाली अनुसंधान संस्थान मोदीपुरम मेरठ में आज दिनांक 07.06.2019 को अगले एक पखवाणे तक चलने वाले **"योग साधना शिविर"** का शुभारम्भ किया गया जिसमें संस्थान के अधिकारियों, कर्मचारियों व उनके परिवार के सदस्यों तथा आस–पास के आवासीय कालोनियों के लोगों ने बढ़–चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए संस्थान के प्रधान वैज्ञानिक एवं शिविर के संयोजक डॉ. प्रेम सिंह ने सभी अतिथियों व प्रतिभागियों का स्वागत किया। उन्होंने अपने संबोधन में योग को स्वस्थ जीवन की कुंजी बताया तथा सभी से अपने कार्यालयीन कार्यों व निजी जीवन में सकारात्मक सोच के साथ काम करने की सलाह दी।

दिनांक 07 से 21 जून, 2019 तक चलने वाले इस योग साधना शिविर में विभिन्न आसन एवं प्राणायामों का अभ्यास योग गुरु श्री विनोद पँवार जी के मार्गदर्शन में किया जायेगा। इसी दौरान विशेष रुप से आमंत्रित वरिष्ठ योग गुरु डॉ. एस. डी. धीमान जी महर्षि पतंजलि के अष्टांग योग दर्शन अर्थात यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, समाधि एवं मोक्ष के बारे में विस्तार से बतायेंगे। शिविर का समापन दिनांक 21 जून, 2019 को आयोजित किये जाने वाले **"अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस"** के अवसर पर किया जायेगा। कार्यक्रम का संचालन प्रधान वैज्ञानिक डॉ. प्रेम सिंह ने किया। डॉ. ललित कृष्ण मीणा, डॉ. चेतन कुमार जी आदि का सहयोग रहा।

योग साधना शिविर
07-21 जून, 2019

योग साधना शिविर
07-21 जून, 2019